



VIERNES 30 DE OCTUBRE A LAS 19H

EL VALOR DE LA (AUTO)COMPASIÓN

Una habilidad clave para profesionales
de la ayuda a las personas

Sesión GRATUITA - Plazas limitadas

ZOOM WEBINAR

con Erik van den Brink

Psiquiatra, Instructor certificado de Mindfulness (MBSR y MBCT) y creador con Frits Koster del programa MBCL- Vida compasiva basada en Mindfulness

Neurociencia de la compasión,
beneficios de practicar la amabilidad y
la compasión, como desarrollar la
compasión con el programa MBCL de
8 semanas.

[Apúntate](#)

Esta formación está dirigida a instructores de mindfulness así como a profesionales de la ayuda a las personas (sanitarios, psicólogos, coaches, counselor, terapeutas o educadores)

Erik presentará también la formación profesional de instructor MBCL que él y Frits Koster ofrecen en España en 2020 /2021.

PROXIMAS ACTIVIDADES MBCL MINDFULNESS BASED COMPASSIONATE LIVING

- Retiro de iniciación a MBCL- 5 días con E. van den Brink- 8 al 13 Diciembre 2020
- Retiro de iniciación a MBCL- 5 días con Frits Koster - 12 al 16 de mayo 2021
- Teacher Training MBCL- 7 días con Frits Koster- 22 al 29 de agosto 2021

Contáctanos para recibir más información sobre estas actividades.

cursos@mindfulnessconcorazon.com